

# Agility Training für Hund & Mensch

Der Agility Sport hat sich in den letzten Jahren weiter entwickelt und aufgrund dessen auch verändert. Um den Hund auf der besten Linie durch den Parcours führen zu können, muss man auch als Hundeführer gut trainiert sein. Hundesport heißt also keineswegs nur Sport für den Hund, sondern ganz im Gegenteil: gemeinsamer Sport für Menschen mit ihren Hunden.

## **Inhalt der Übungseinheiten (Theorie):**

- richtiges Auf- und Abwärmen
- Lauschule
- Sprinttraining
- Techniktraining ohne Geräte
- Schulung der Elementarfertigkeit Laufen
- Training der Schnelligkeitsausdauer

## **Inhalt der Übungseinheiten (Praxis):**

- Sprintkoordinationsübungen
- Balanceübungen
- Reaktionstraining
- Stop & Go – Läufe
- Simulieren verschiedener Wechsel